



Inbjudan Träning

Tävlingsdag: söndag 20 April
plats: Änganäs skjutbana, Ljungby
Start : Från kl 8:00 i Änganäs skyttepaviljong.
Träningsledare: Mikael Nilsson 0705773806
Anmälan: via mail till mikaelnottja32@gmail.com

Preliminärt schema:

8-9.30 Genomgång teori, Att prestera / nycklar för att prestera.

9.30-12:00 uppvärmning följt av teknik-precision-Vi gör skottplan.

12-13 Lunch

13-16 teknik snabb/duell/milsnabb.

Startavgift för skyttarna utanför Sportskyttarna Ljungby 400kr per person betalas på plats, gärna med swish.

Vid frågor kontakta träningsledare Mikael Nilsson på mail:
mikaelnottja32@gmail.com

I startavgiften ingår tavelmaterial & en enklare fika på eftermiddagen.